



Judo- und Ju-Jutsu-Club Samurai München e.V.



7. Outdoortraining am 29. Juli 2020

Liebe Judoka,

auf vielfachen Wunsch laden wir noch einmal zu einem Outdoor-Training vor der Sommerpause für alle Judokas ein. Unsere **Samurai-Zwergelr unter 6 Jahren** dürfen mit ihren Eltern teilnehmen, diese fungieren hier als Trainingspartner (Hilfestellung).

Die Teilnahme an diesem Training ist mit hohen Auflagen verbunden. Jeder Judoka bzw. dessen Eltern sind verpflichtet, das Hygienekonzept genau durchzulesen (s. a. 6. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung). Eine Teilnahme an dieser Veranstaltung ist nur nach **vorheriger schriftlicher Anmeldung** möglich. Nicht angemeldete oder offensichtlich kranke Judokas (unser Hygienekonzept ist zu beachten!) sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Personen aus dem eigenem Hausstand dürfen auf Wunsch zusammen trainieren, müssen dies aber auf der Anmeldung angeben.

Termin:

Mittwoch, 29. Juli 2020 (Achtung! bei Regen entfällt das Training)

Ort:

Lerchenauer See, Eingang Lassallestraße, Treffpunkt am Spielplatz gegenüber der Wasserwacht (U1/U3 OEZ, 60er Bus Richtung Dülferstraße, Ausstieg Himmelschlüsselstraße)

Zeit/Teilnehmer:

18.00 – 19.00 h: für alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene

WAS muss man mitnehmen?

- **Anmeldezettel** mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse bzw. Anschrift) - damit wird auch bestätigt, dass das Hygienekonzept gelesen wurde.
- Isomatte/Decke o. ä. für sportliche Übungen;
- Sportbekleidung// Judogürtel // eigene Judojacke bei Benutzung von Wurfpudding (für deren Bekleidung);
- Kinder bis 12 Jahren sollten nach Möglichkeit ein großes Kuscheltier (2 Arme/Beine) für Technikübungen mitbringen. Jugendliche/Erwachsene: Judojacke und Gürtel.

Anmeldeschluss: 29. Juli 15.00 Uhr

per E-Mail: marion@samurai-muenchen.de oder WhatsApp (0176) 48 550 919

Bitte bei der Anmeldung auch den/die Trainingstage angeben.

Interesse an einer WhatsApp-Gruppe zum Outdoortraining? Dann bitte bei der E-Mail angeben. Vielen Dank!

Eure Trainer/Co-Trainer

Diesen Abschnitt abtrennen und zum „Outdoor-Training“ mitbringen – eine Teilnahme ist sonst **nicht** möglich! Er gilt gleichzeitig als Nachweis, dass Ihr teilgenommen habt.

Name: _____ Alter: _____ Sichere Erreichbarkeit: _____

Ja, ich/wir haben das Hygienekonzept durchgelesen und (**bei Minderjährigen**) mit meinem/unserem Kind besprochen.

Mögliche(r) Trainingspartner(in) aus dem eigenem Hausstand ist

Ja, ich/wir wissen, dass Judoka mit sichtbaren Krankheitssymptomen vom Training ausgeschlossen sind. Ebenfalls ausgeschlossen ist die Teilnahme, wenn in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid-19 Patienten bestand.

bei Minderjährigen: Ich/wir holen unser Kind von der Maßnahme ab, wenn Krankheitssymptome festgestellt wurden.

München, _____
(Datum)

Unterschrift Judoka bzw. bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte