



Judo- und Ju-Jitsu-Club Samurai München e.V.



5. Outdoortraining am 21. Juli 2020 6. Outdoortraining am 23. Juli 2020

Liebe Judoka,

diese Woche geben wir so richtig Gas! Wir laden zu zwei Outdoortrainings für alle Judokas ein. Unsere **Samurai-Zwergel unter 6 Jahren** dürfen mit ihren Eltern teilnehmen, diese fungieren hier als Trainingspartner (Hilfestellung). Leider können unsere Trainer diese Woche nur Dienstags/Donnerstags (am Donnerstag mit Eisessen!).

Die Teilnahme an diesem Training ist mit hohen Auflagen verbunden. Jeder Judoka bzw. dessen Eltern sind verpflichtet, das Hygienekonzept genau durchzulesen (s. a. 6. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung). Eine Teilnahme an dieser Veranstaltung ist nur nach **vorheriger schriftlicher Anmeldung** möglich. Nicht angemeldete oder offensichtlich kranke Judokas (unser Hygienekonzept ist zu beachten!) sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Personen aus dem eigenem Hausstand dürfen auf Wunsch zusammen trainieren, müssen dies aber auf der Anmeldung angeben.

1. Training:

Ort:

DIENSTAG, 21. Juli 2020 (bei Regen entfällt das Training!)

Luitpoldpark am Obelisken (Wir bitten den Abstand einzuhalten!)

2. Training:

Achtung! Anderer Ort:

Donnerstag, 23. Juli 2020

Lerchenauer See, Eingang Lassallestraße, Treffpunkt am Spielplatz gegenüber der Wasserwacht (U1/U3 OEZ, 60er Bus Richtung Dülferstraße, Ausstieg Himmelschlüsselstraße)

Zeit/Teilnehmer:

18.00 – 19.00 h: Kleinkinder/Schüler bis 12 Jahre

Eisessen für alle Judoka

19.00 Uhr nur am Donnerstag!

19.30 – 20.30 h: Jugendliche/Erwachsene ab 13 Jahren

WAS muss man mitnehmen?

- **Anmeldezettel** mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse bzw. Anschrift) - damit wird auch bestätigt, dass das Hygienekonzept gelesen wurde.
- Isomatte/Decke o. ä. für sportliche Übungen;
- Sportbekleidung// Judogürtel // eigene Judojacke bei Benutzung von Wurfpudding (für deren Bekleidung);
- Kinder bis 12 Jahren sollten nach Möglichkeit ein großes Kuscheltier (2 Arme/Beine) für Technikübungen mitbringen. Jugendliche/Erwachsene: Judojacke und Gürtel.

Anmeldeschluss:

Dienstag, 21.07.2020, 15.00 Uhr für Dienstag

Mittwoch, 22.07.2020, 15.00 Uhr für Donnerstag

per E-Mail: marion@samurai-muenchen.de oder WhatsApp (0176) 48 550 919

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte nur kommen, wenn die Teilnahme von uns per E-Mail bestätigt wurde. Bitte bei der Anmeldung auch den/die Trainingstage angeben.

Interesse an einer WhatsApp-Gruppe zum Outdoortraining? Dann bitte bei der E-Mail angeben. Vielen Dank!

Eure Trainer/Co-Trainer

Diesen Abschnitt abtrennen und zum „Outdoor-Training“ mitbringen – eine Teilnahme ist sonst **nicht** möglich! Er gilt gleichzeitig als Nachweis, dass Ihr teilgenommen habt.

Name: _____ Alter: _____ Sichere Erreichbarkeit: _____

Ja, ich/wir haben das Hygienekonzept durchgelesen und (**bei Minderjährigen**) mit meinem/unserem Kind besprochen.

Mögliche(r) Trainingspartner(in) aus dem eigenem Hausstand ist _____

Ja, ich/wir wissen, dass Judoka mit sichtbaren Krankheitssymptomen vom Training ausgeschlossen sind. Ebenfalls ausgeschlossen ist die Teilnahme, wenn in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid-19 Patienten bestand.

bei Minderjährigen: Ich/wir holen unser Kind von der Maßnahme ab, wenn Krankheitssymptome festgestellt wurden.

München, _____
(Datum)

Unterschrift Judoka bzw. bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte

Wird nach einem Monat vernichtet!