



# Judo- und Ju-Jutsu-Club Samurai München e.V.



## 4. Outdoortraining am 16. Juli 2020

Liebe Judoka,

wir laden wieder zu einem Outdoor-Training für alle Judokas ein. Unsere **Samurai-Zwergel unter 6 Jahren** dürfen mit ihren Eltern teilnehmen, diese fungieren hier als Trainingspartner (Hilfestellung). Die Teilnahme an diesem Training ist mit hohen Auflagen verbunden. Jeder Judoka bzw. dessen Eltern sind verpflichtet, das Hygienekonzept genau durchzulesen (s. a. 6. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung). Eine Teilnahme an dieser Veranstaltung ist nur nach **vorheriger schriftlicher Anmeldung** möglich. Nicht angemeldete oder offensichtlich kranke Judokas (unser Hygienekonzept ist zu beachten!) sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Personen aus dem eigenem Hausstand dürfen auf Wunsch zusammen trainieren, müssen dies aber auf der Anmeldung angeben.

Datum: **DONNERSTAG, 16. Juli 2020** (bei Regen entfällt das Training!)  
Ort: **Luitpoldpark am Obelisken** (Wir bitten den Abstand einzuhalten!)

Zeit/Teilnehmer: 18.00 – 19.00 h: Kleinkinder/Schüler bis 12 Jahre  
19.30 – 20.30 h: Jugendliche/Erwachsene ab 13 Jahren

### WAS muss man mitnehmen?

- **Anmeldezettel** mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse bzw. Anschrift) - damit wird auch bestätigt, dass das Hygienekonzept gelesen wurde.
- Isomatte/Decke o. ä. für sportliche Übungen;
- Sportbekleidung// Judogürtel // eigene Judojacke bei Benutzung von Wurfpuppen (für deren Bekleidung);
- Kinder bis 12 Jahren sollten nach Möglichkeit ein großes Kuscheltier (2 Arme/Beine) für Technikübungen mitbringen. Jugendliche/Erwachsene: Judojacke und Gürtel.

**Anmeldeschluss Mittwoch, 15.07.2020!**

per E-Mail: [marion@samurai-muenchen.de](mailto:marion@samurai-muenchen.de) oder WhatsApp (0176) 48 550 919

**Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte nur kommen, wenn die Teilnahme von uns per E-Mail bestätigt wurde. Interesse an einer WhatsApp-Gruppe zum Outdoortraining? Dann bitte bei der E-Mail angeben. Vielen Dank!**

Eure Trainer/Co-Trainer

-----  
Diesen Abschnitt abtrennen und zum „Outdoor-Training“ mitbringen – eine Teilnahme ist sonst **nicht** möglich! Er gilt gleichzeitig als Nachweis, dass Ihr teilgenommen habt.

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ Sichere Erreichbarkeit: \_\_\_\_\_

**Ja**, ich/wir haben das Hygienekonzept durchgelesen und (**bei Minderjährigen**) mit meinem/unserem Kind besprochen.

Mögliche(r) Trainingspartner(in) aus dem eigenem Hausstand ist \_\_\_\_\_

**Ja**, ich/wir wissen, dass Judoka mit sichtbaren Krankheitssymptomen vom Training ausgeschlossen sind. Ebenfalls ausgeschlossen ist die Teilnahme, wenn in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid-19 Patienten bestand.

**bei Minderjährigen**: Ich/wir holen unser Kind von der Maßnahme ab, wenn Krankheitssymptome festgestellt wurden.

München, \_\_\_\_\_  
(Datum)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Judoka bzw. bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte